

**CHECKLISTE:  
WER BESTIMMT  
ÜBER MEINEN  
ALLTAG?**

Sie kennen das vielleicht: Sie kommen zur Arbeit, und eine halbe Stunde später laufen Sie eigentlich nur noch hinterher und reagieren auf das, was am lautesten schreit, anstatt an dem zu arbeiten, was für Sie am wichtigsten ist oder was Sie heute tun wollten. Oder, noch schlimmer: Am Ende des Arbeitstages ist wieder ein Riesenberg von Dingen übrig, die heute nicht erledigt wurden und Sie fragen sich, womit Sie eigentlich Ihre Zeit verbracht haben und was nun mit dem passiert, was unerledigt geblieben ist.

Ich behaupte: Mit Mitteln von Selbstorganisation & Zeitmanagement lassen sich diese und ähnliche Situationen im Alltag verbessern, wenn diese Maßnahmen darauf abzielen, Ihnen mehr Kontrolle über Ihren Tag zu verschaffen und damit mehr selbstbestimmte Produktivität zu ermöglichen.

Die folgenden Fragen sind eine erste Bestandsaufnahme, die Ihnen einen Eindruck davon vermitteln kann, wie sehr – oder wie sehr eben nicht – Sie selbst über Ihren Tag und Ihre Zeit bestimmen und ob es daher sinnvoll wäre, an diesem Thema mit den Mitteln der Selbstorganisation etwas zu ändern.





## 5. WENN JA, GEHT DER PLAN IN DER REGEL AUF?


Faustregel zur Auswertung: Wenn Sie zumindest einige der ersten 3 Fragen mit „Ja“ beantwortet haben und die 4. oder 5. Frage mit „Nein“, dann stehen die Chancen gut, dass Sie Ihren Alltag bereits mit einfachen Mitteln der Selbstorganisation in Richtung mehr selbstbestimmte Produktivität verändern können.

Interesse an einem nächsten Schritt? Dann schauen Sie sich doch mal unsere kostenlose Video-Challenge zum Thema an – unsere anderen Angebote im Bereich Selbstorganisation finden sich an der gleichen Stelle: <https://www.agilement.de/themenseite-selbstorganisation-zeitmanagement/Angebote-Selbstorganisation>